

## Tisková zpráva

Třebíč, 24. května 2024

# V TŘEBÍČI PŘEKONALI 12x EVEREST

NA POMOC LIDEM SE SVALOVOU DYSTROFIÍ DUCHENNE

Druhý ročník Everestingu v Třebíči, který pořádal PARENT PROJECT, z.s. ve dnech 22. 6. – 23. 6. 2024 se vydařil. Místní běžec Martin Bohuslav zdolal Everest za 29 hodin a celkem účastníci vystoupali 109 020 výškových metrů na místní Strážnou horu, a přitom zdolali celkem 1380 km.

Při akci Everestingu se počítají jen výškové metry, a tedy cesta z kopce dolů je navíc. Ale to účastníkům nevadilo. Akce, která se jmenovala EVERESTING 2024 – ZA TY, CO NEMŮŽOU totiž byla pořádána na podporu pacientů se svalovou dystrofií Duchenne a na zajištění asistence pro tyto pacienty na rekondičních pobytech. Účastnili se nejen sportovci, ale především celé rodiny. Každý si totiž mohl určit svůj výškový tábor a podle toho rozvrhnout síly. Od základního výstupu na Strážnou horu v Třebíči, přes Lysou horu, Sněžku až po Mount Everest s výškovou metou 8 848 m n.m. Celkem měli účastníci k dispozici 11 výškových táborů dle skutečných kopců a hor. Nejmladším účastníkem byla 4letá Laura Charvátová, která zvládla 10 výstupů. Nejstarší účastník měl pak 77 let.

Akci EVERESTING 2024 – ZA TY, CO NEMŮŽOU pořádal PARENT PROJECT, z.s. ve spolupráci s třebíčským patriotem Jakubem Bendou, tatínkem Filípka s Duchennovou svalovou dystrofií. Akce přinesla více jak 58.000 Kč, ale lidé stále mohou přispívat na transparentní účet č. 1338146001/5500 nebo přes QR kód na stránkách PARENT PROJECT, z.s.

EVERESTING 2024 se konal pod záštitou starosty města Třebíče pana Mgr. Pavla Pacala. Akce se uskutečnila díky podpoře společností: BUPOR, Huhtamaki, Fraenkische CZ, Sportisimo, VESAS, JAK JINAK, Kerouš.

### Kontakt:

René Břečtan, tel. 724 603 202, [brectan@parentproject.cz](mailto:brectan@parentproject.cz)

Jakub Benda, tel. 608 580 810, [jakubbendis@seznam.cz](mailto:jakubbendis@seznam.cz)

<https://www.parentproject.cz/>

**PARENT PROJECT, z. s.** je patientská organizace založená rodiči, jejichž děti se narodily se svalovou dystrofií Duchenne/Becker a dalšími vzácnými nervosvalovými onemocněními raného věku. Spolek sdružuje pacienty, jejich rodiče a další rodinné příslušníky. V ČR působí od roku 2001, kdy zakládající členové navázali na fungování stejnojmenné organizace v USA založené v roce 1994. Hlavním zájmem organizace je zlepšování kvality života pacientů prostřednictvím zkvalitnění sociální a zdravotní péče, šíření povědomí o nemoci, sledování novinek ve výzkumu i v péči v zahraničí. Spolek realizuje terénní

## Tisková zpráva

práci s rodinou, úzce spolupracuje s odborníky ze všech relevantních oborů, organizuje edukační a rekondiční pobytové akce pro pacienty, pečující a jejich rodiny.

Organizace poskytuje všem členům poradenství, individuální konzultace a umožňuje sdílení informací. Spolupracuje s jinými organizacemi, prosazuje zájmy členů při jednáních se zdravotními pojišťovnami a dalšími institucemi.

**Duchennova svalová dystrofie (DMD)** je vzácné, progresivní, nevléčitelné onemocnění, které postihuje 1 z 5 000 novorozených chlapců (nemoc postihuje zpravidla chlapce, ve velmi vzácných případech i dívky). První příznaky se začínají projevovat kolem třetího roku, kdy chlapci hůře vstávají ze země a celkově nestačí svým vrstevníkům. Nemoc postupně oslabuje kosterní svalstvo končetin a trupu a následně mezi osmým až dvanáctým rokem ztrácejí nemocní schopnost chůze. V raném dospívání mezi třináctým a devatenáctým rokem bývají zasaženi i dýchací a srdeční svaly. Ve většině případů je intelekt plně zachován a chlapci si svůj zhoršující se zdravotní stav plně uvědomují.

**EVERESTING 2024 - ZA TY, CO NEMŮŽOU**

**22. - 23. 6. 2024**  
**start v 8.00 v Libušině údolí, Třebíč**

**Akce se koná pod záštitou starosty města Třebíč Mgr. Pavla Pacala. Zúčastnit se může každý, kdo chce udělat něco pro své tělo a také pomoci pacientům se svalovou dystrofií.**



**Do druhého ročníku Třebíčského Everestingu se může zapojit skutečně každý. Můžete vystoupat na Strážnou horu, zvolit si výškový vrchol na Lysé hoře, Sněžce, Mont Blancu a nebo vystoupat s Jakubem Bendou až na Mount Everest (8 848 m n. m.). Každý si zvolí svůj výškový tábor.**

**Akce je vhodná i pro děti, které v sobotu čeká od 14.00 speciální program.**

**Přijďte si zasportovat, povzbudit kamarády a podpořit pacienty se svalovou dystrofií Duchenne, kteří tuto možnost nemají.**  
**ZA TY, CO NEMŮŽOU.**

  
**Třebíč**

  
**VESAS s.r.o.**  
STAVBY PRŮMYŠLŮ A ZDRAVÍ

  
**BUPOR**  
poradenství ve výšbě a outdoor aktivitách, s.r.o.

**Podpořte pacienty s Duchennovou svalovou dystrofií**  
  
QR Plakba

Číslo účtu: 1338146001/5500, v. s. 8848